

Visie “De Flintenhoeve”

In het kort: *professionele begeleiding in een verticale en heterogene groep waarbij dagbesteding vorm krijgt door ambachtelijk boerenwerk en de groep garant staat voor een gezamenlijke, zinvolle beleving voor de cliënt.*

Verticaal en heterogeen

De Flintenhoeve biedt dagbesteding van mensen die afstand hebben tot de reguliere arbeidsmarkt. Dit zijn mensen met totaal verschillende achtergronden en problematiek. Mensen met een verstandelijke beperking werken samen met mensen die bijvoorbeeld een traject vanuit de sociale dienst volgen.

In onze visie biedt deze smeltkroes van mensen juist mogelijkheden tot ontplooiing doordat er een beroep wordt gedaan op helpen. Hulp durven vragen en hulp kunnen verlenen kan mensen doen groeien. Het elkaar helpen kan bestaan uit het dichtmaken van een knoepje van de overall tot samen een klus klaren die iemand met een beperking niet zelfstandig kan doen. Dit in werking zetten is een bewust begeleidingsproces. Voor de begeleiding vraagt een dergelijke groep een brede kennis over van het zorgspectrum. In de praktijk zal ook blijken dat ieder op individueel niveau aangesproken dient te worden. Onze aspirant cliënten dienen tijdens het kennismakingsgesprek al bewust te worden gemaakt van de diversiteit van onze cliënten en de manier waarop wij dit begeleiden. Het jezelf uniek kunnen vinden binnen de groep is belangrijk en verdient veel aandacht. Doordat we ons bewust zijn van mogelijke overvraging zien we meteen de valkuil van het werken met een heterogeen verticaal opgebouwde groep. Competitie onderling ligt op de loer, met het risico op lichamelijke en psychische overvraging. Een open houding naar onze cliënten is hierin belangrijk. Het opvoedende van ons werk als begeleiders moet hierin terug komen. Dit gegeven zien we als zeer belangrijk bij het aanleren van grenzen en het accepteren van een beperking.

We begeleiden mensen met een indicatie voor dagbesteding in een groep. De groep is een belangrijk middel. Cliënten moeten in meer of mindere mate de mogelijkheid hebben in een groep te kunnen functioneren maar we stellen dit niet als voorwaarde. De begeleiding zal er wel op gericht zijn cliënten naar het werken in een groep te begeleiden omdat we het gezamenlijk beleven belangrijk vinden. We zien een mens als een sociaal wezen. Het sociale wordt soms vertroebeld door angst. Angst in deze vorm zien we als een slechte raadgever die we niet willen volgen. We zien het als een moeilijke maar zinvolle taak niet te luisteren naar de angst die iemand weg leidt van het sociale beleven. Het werken in een groep vinden we belangrijk. We zijn niet voor niets een “beleef-mee-boerderij”. In de gezamenlijkheid van de groep is een mate van groepsidentiteit te bespeuren. Identiteit geeft mensen meer stevigheid en houvast, ook in het leven buiten de boerderij.

Om dit te bewerkstelligen zullen we lang ingesleten patronen en angsten tegenkomen die hun oorsprong vinden in een beperking of stoornis. We gaan er vanuit dat we hierbij conflicten tegen zullen komen. Deze conflicten zien we als een mogelijkheid om een veilige relatie op te kunnen bouwen. Omdat we werken vanuit deze gedachten, is kennis van beperkingen erg belangrijk. Waar kunnen we mensen op aanspreken en op welke gebieden, zijn vragen die ons tijdens de begeleiding bezig moeten houden. Voor de zorgboer, zorgboerin, eindverantwoordelijke begeleider en begeleiders vraagt deze werkwijze openheid, reflectie, en creativiteit.

In de samenstelling van de groep vinden we diversiteit belangrijk. Dit houdt in dat we streven naar verscheidenheid in mens, complexiteit in gedrag, niveau, lichamelijke beperking etc. Deze verscheidenheid biedt mogelijkheden tot groei. Dit houdt in dat we gebruik maken van elkaars mogelijkheden en ervaringen. We denken hierdoor meer succes te halen in het begeleiden van mensen met moeilijk verstaanbaar gedrag. Kennis over het ontstaan van agressie en het de-escaleren werken hierbij vinden we belangrijk. We zullen cliënten soms vaardigheden moeten aanleren en oud gedrag moeten afleren. We zien dit als een opvoedende taak waarbij de kans op succes nog groter is als er nauw kan worden samen gewerkt met de leefgroep of thuissituatie.

.....waarbij zinvolle dagbesteding.....

Om onze cliënten te begeleiden maken we gebruik van een boerderij. Het werken op en rond deze boerderij biedt cliënten de mogelijkheid zinvol werk te doen. Door zinvol werk te doen gaan mensen zich goed en belangrijk voelen. Er worden verschillende vaardigheden gevraagd waarin cliënten kunnen groeien. Zorg voor de kalveren, individueel een taakje kunnen afmaken, op een zitmaaier mogen en kunnen rijden, een pak hooi kunnen tillen, iemand durven en kunnen helpen, een grens kunnen stellen.

Zinvol zien we ook als een gevulde dagbesteding. Dit houdt in dat we streven naar een goed gevuld dagprogramma zonder lege momenten. In onze visie zorgt deze gevuldheid voor een concentratie die ingewikkelde gedachten voorkomt.

De Flintenhoeve is een onderdeel van de maatschap Hilbrands. De kern van deze maatschap wordt gevormd door een biologische melkveehouderij te Wezup. Het jongvee loopt zomers in de weiden rondom Orvelte. In de winter staat het jongvee in de potstal bij de Flintenhoeve in Orvelte. Het schoonhouden van de stallen en het voeren van het jongvee vormt de ochtendtaak. Deze taken splitsen we zoveel mogelijk uit tot ambachtelijk boeren handwerk.

.....voorspelbaarheid versus flexibiliteit.....

Het leven op een boerderij biedt aan de ene kant veel structuur in dag, week en jaar. Aan de andere kant kan deze voorspelbaarheid opeens verstoord worden omdat er een koe vastzit, er een kalf geboren wordt, of het net een dagje mooi weer is waarop er gehooïd kan worden. In onze visie streven we "lenigheid van geest" na. Dit wil zeggen dat mensen uitgedaagd worden om alle flexibiliteit die ze tot hun beschikking hebben, in te zetten. Als hulpmiddel maken we gebruik van een krachtige zin. "Op de boerderij gaat het soms anders". Deze zin zetten we in als het opeens anders dan anders gaat. Het blijft belangrijk de oorsprong van de behoeften aan voorspelbaarheid te zien en deze serieus te nemen. Kennis van pathologie en empathie zijn hierin belangrijk.

....door ambachtelijk boerenwerk.....

De term "ambachtelijk" herbergt veel informatie die belangrijk is in de begeleiding. Het associeert naar "oud" en naar "krachtig" en naar "lichamelijk werk" en naar "vertrouwen". Het roept een verlangen op. Het geeft ook antwoorden op lichamelijk ongenoegen, de geur van mest en de minder leuke taakjes die ook horen bij ambachtelijk werk. De kracht van dit woord past bij de groepsidentiteit en bij dat waar we voor willen staan. "Ambachtelijk" past ook bij het dorp Orvelte.

We krijgen te maken met cliënten die groot zijn geworden in een omgeving vol automatische hulpmiddelen. Voor de begeleiding wacht hier de dankbare taak ons werk ambachtelijk te houden zonder al te veel gebruik te maken van gevaarlijke machines. Aan de ene kant is dit om onze identiteit overeind te houden en aan de andere kant is het een middel om werk te behouden. Dit klinkt als “niet van deze tijd”, en dat willen we in die zin ook niet zijn. We hebben het werk nodig om lichamelijk en geestelijk te groeien.

Gezamenlijk beleven vinden we belangrijk binnen onze boerderij. Het agrarische jaar biedt hier handvaten voor. Het moment dat het jongvee weer in de potstal komt veroorzaakt een totale ommekeer in het dagprogramma. We moeten immers ‘s morgens de potstal schoon maken. We maken hier een belevingsmoment van door toe te werken naar het moment dat het vee weer op stal staat. Deze periode wordt dan afgesloten met een herfstfeest. In het voorjaar zullen we de weilanden in gereedheid moeten brengen, afrasteringen op orde brengen etc. Het jongvee gaat de wei weer in. Ook dit vieren we met een lentefeest.

..... gezamenlijke beleven.....

Gezamenlijk beleven bestaat uit 2 woorden, gezamenlijk en beleven. Gezamenlijk is ook een groot goed in onze visie wat zich niet alleen beperkt tot onze cliënten. De ervaring leert dat in het systeem van onze cliënten veel leed kan zijn. De grote gezamenlijke deler heeft vaak te maken met verwerken, bijvoorbeeld het verwerken dat je partner onder toedoen van een psychose niet meer dezelfde partner is, of dat sinds de geboorte van een autistische dochter het gezinsleven niet meer de kenmerkende harmonie bezit. We kunnen in de gezamenlijkheid rond onze boerderij deze ervaringen delen en herkenning en erkenning vinden die goed kunnen doen. Hiernaast hopen we het in praktische zin te betrekken bij de boerderij of actief deel te laten nemen in de cliëntenraad.

De gezamenlijkheid krijgt ook vorm door de maaltijd en koffiemomenten samen te beleven. Het gezin van de zorgboer en zorgboerin doen gewoon mee.

Professioneel

Over het woord professioneel is veel te zeggen. Voor ons houdt dit in dat we eisen stellen aan opleidingsniveau, levenservaring, empathisch vermogen en sociale vaardigheden van onze medewerkers.

In onze visie betekent professioneel echter ook het durven nemen van risico's. De metafoer van de pop die nooit een vlinder kan worden als hij niet groeit is hierin belangrijk. Om mensen mogelijkheden tot groei aan te bieden zullen we risico's moeten durven nemen. Deze risico's zijn zoveel mogelijk geïnventariseerd in de RI&E en omschreven in het begeleidingsplan.

We zien professioneel ook terug in het alert zijn op overvraging van onze cliënten. Ondanks de eisen die de wet aan ons stelt op het gebied van zelfbeschikking en recht op informatie, zien we het soms als contra-indicatie om cliënten deelgenoot te laten zijn van hun begeleidingsplan en de daarbij behorende doelen. Het kan soms te ingewikkeld zijn en er is niet altijd een vertaalslag te maken naar het niveau of naar de complexiteit van de cliënt. Mochten we een dergelijke situatie tegen komen dan zoeken we overleg met de ouders of verwijzers.

Om de professionaliteit zoveel mogelijk te waarborgen vinden we intervisie belangrijk. Hierin zien we BEZINN als belangrijke partner in organisatie en vormgeving.

Beschermd wonen

De Flintenhoeve biedt beschermd wonen aan in een kleinschalige woonvoorziening voor 8 bewoners verdeeld over de locaties Orvelte en Zweeloo. Onze bewoners zijn mensen met een verstandelijke beperking, niet aangeboren hersenletsel, een psychiatrische aandoening of hebben een vorm van autisme, en hiervoor begeleiding nodig hebben. Onze woonvoorziening is een zo huiselijk mogelijke plek waar veiligheid, gezelligheid en aansluiten bij ieders mogelijkheden voorop staat.

Door te zorgen voor zinvolle dagbesteding, passend en verrassend, willen we elke bewoner zoveel als mogelijk laten deelnemen aan het 'gewone' leven.

Voor ons is elke bewoner een uniek mens met eigen kwaliteiten en beperkingen. Elke dag zetten wij onze energie en expertise in, om het verblijf in Orvelte of Zweeloo zo prettig en zinvol mogelijk te maken. Daarbij zoeken wij verbinding in de buurt, bieden we stabiliteit thuis en stimuleren we participatie in de maatschappij. Door ons ontspannen in te spannen voor bewoners, creëren we een fijn thuis, een veilig huis en een plek waar je je welkom en gewenst voelt.